

## **AVOIN KIRJE KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUEEN VANHUSNEUVOSTOLLE**

Mielipiteeni toiminnoista, joita olisi tarvetta korjata/muuttaa.

Olen 75 vuotias ja minulla on useita perussairauksia, jotka eivät vaadi jatkuvia lääkärissä käyntejä.

Mutta ajoittain on kovastikin kipuja yms. terveysongelmia, jotka nostavat verenpaineen ja mahdollisesti tulehdusarvotkin tilapäisesti korkealle. Silloin olisi tarve melko pikaisesti päästä laboratoriotutkimuksiin, jotta saisi pian tarvittavan lääkityksen.

Ensin soitan omatiimiin (ohjeella ei kiireellinen koska minulle on sieltä sanottu, että nämä kipuasiat eivät ole kiireellisiä). Odotan takaisinsoittoa 2-4 päivää, jolloin vointini on jo melko huono. Sieltä ohjataan terveyskeskuksen päivystykseen, josta jatko-ohjataan sairaalan päivystykseen. Aikaa on siis mennyt jo paljon ja sairaalassa pääsen tarkkailuosastolle. Tämä on minulle tapahtunut useita kertoja ja epäilen, etten näistä sairauksistani parane. Joten jatkon pitäisi olla hiukan sujuvampi.

Kun olen muutamia kertoja pyytänyt lääkärille vastaanottoa, minulle sanotaan, että mene yksityiselle tai päivystykseen, koska lääkärille saisi ajan vasta noin 4 kuukauden päähän.

Koska meitä iäkkäitä on Hyvinkäälläkin paljon niin olisi viisasta vaikkapa esim. kerran vuodessa kutsua iäkkäät lääkärin vastaanotolle, jossa tehtäisiin perusselvitys terveydentilasta (laboratiokokeet yms.) katsottaisiin lääketilanne ym.

Ja voisi olla olemassa ”iäkkäiden omatiimi”, johon voisi vaikkapa virka-aikana soittaa ja johon myös vastaisi ihminen. Emme kaikki jäisi jonnekin jonoon odottelemaan ties kuinka pitkään vastaussoittoa. Ja loppujen lopuksi sitten menemään hädissämme joko omin voimin tai ambulanssilla päivystykseen.

Työikäiset käyttävät työterveyshuoltoa, lapsilla on vakuutukset tai oma päivystyksensä, joten kunnallista hyvinvointipalvelua käyttävät pääasiassa ikäihmiset, työttömät sekä maahanmuuttajat.

Asioiden järkevä organisointi olisi kaiken A ja O.

Vaikka ehdotukseni ei toimisikaan, niin ei toimi nykyinen ”omatiimikään”. Siellä ei ole nimettyjä hoitajia vastaamassa, puhumattakaan lääkäreistä, jotka kuuluvat vaihtuvan kovin tiheään tahtiin.

Monien iäkkäiden puolesta parannusta toivoen!

Ystävällisin ja toiveikkain terveisin  
Leena Westlin 75 v